ASD CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELSIOR RUBIERA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Reggio Emilia

CALCESTRUZZI CORRADINI s.p.a.

ORGANIZZA

SABATO 02 FEBBRAIO 2019 - ORE 15,00

"RUBIERA CROSS COUNTRY DAY 2019"

1^ Prova CDS Provinciale Fidal (aperta anche a Uisp e CSI)

Campionato Provinciale individuale Fidal di corsa campestre

Programma gare :

Ritrovo = ore **14,30** presso Campo d'Atletica – Via della Chiusa

Inizio gare = ore **15,00** dalla cat. J/S//M masch. poi a seguire le altre categorie come sotto segnalato.

Distanze gara per categoria :

Junior/Senior/Master masc. ***4000 m.***(5 giri) ;
Allievi e J/S/M femm. ***3200 m.*** (4 giri) + Allieve ***2400 m.*** (3 giri) ;
Esordienti E6+E8 (m/f) ***600 m.*** ; Esordienti E10 (m/f) ***800 m.*** (1 giro) ;
Ragazzi/e ***1200 m .***(2 giri x 600m.) ; Cadetti/e ***1600 m.*** (2 giri).

Premiazioni : Medaglia ai primi 6 class. Ragazzi e Cadetti ;
Medaglia ai primi 3 class. Esordienti delle Cat. EF6,EF8,EF10,EM6,EM8,EM10.
A tutti gli Esordienti arrivati, medaglia di partecipazione.

Servizi : Spogliatoi , Docce , Ristoro.

Iscrizioni: (entro il mercoledì precedente) on-line per i tesserati CSI, sul sito www.csire.it, via mail a: **azzolinim@libero.it** per tutti gli altri (Fidal, Uisp **).**